

Отчет «Неделя здоровья» в подготовительной группе «Капелька»

Воспитатель Серкова О.А.



г. Бабушкин
2020г.

«Неделя здоровья» проводилась в период с 19 по 23 октября 2020 года, основной целью которой являлась пропаганда среди воспитанников **группы и их родителей (законных представителей)** **здорового образа жизни**, развития интереса к физической культуре и спорту.

В рамках **недели здоровья** по физическому развитию детей были организованы сюжетно – игровые занятия, построенные на основе подвижных игр и игр-эстафет; спортивные игры; народных игр с участием разных персонажей.

На занятиях по физической культуре решались задачи не только формирования различных двигательных умений и навыков, но и познание себя – собственных двигательных возможностей, особенностей характера и силы воли





Мною проводились тематические беседы с детьми из серии «Забочусь освоём здоровье» и «Минутки здоровья», «Здоровое питание», «Польза и влияние свежего воздуха на здоровье», «Чтобы зубы не болели» и т. д.



Кроме теоретических сведений дети овладевали практическими приёмами **оздоровления**, такими как: самомассаж, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, приёмы психологического расслабления, упражнения на профилактику осанки и плоскостопия.



Также мною проводились инструктажи по основам безопасности жизни «*Правила безопасности на территории водоёма*», «*Правила пожарной безопасности*», «*Правила поведения на дороге*».

Проводились разные формы работы: дидактические игры, беседы о разных видах спорта, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, рисование сюжетов о спорте, просмотр мультфильмов и т. д.

Закрепили КГН и правила поведения за столом



В результате работы ребята получили эмоциональную удовлетворённость, у детей расширились знания о разных видах спортивного инвентаря и его использовании, появился интерес к разным видам спорта и желание заниматься ими.