

## **ОТЧЁТ о проведении «Недели Здоровья».**

Согласно тематическому планированию воспитательно-образовательного процесса в ДООУ, в МАДОУ детский сад «Тополек» с 19.10. – по 23.10, были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематическая неделя проходила по направлениям:

- работа с педагогами;
- работа с детьми;
- работа с родителями.

Работа с педагогами была направлена на повышение профессионального мастерства педагогов, выявление лучшего опыта организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми. Перед началом «Недели Здоровья» в детском саду была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план проведения мероприятий.

Содержание «Недели Здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья».

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы «Рано, рано по утру, умываются котятка...», «Для чего нужны прогулки», «Строение тела человека», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье», «Каким видом спорта занимаются дома», «Почему нужно чистить зубки», «Мой режим дня», «Моё настроение», «Опасные вирусы весной»;
- разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Съедобное - несъедобное», «Подумай и отгадай», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Домино» и т. д.
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

В группах воспитатели готовили разнообразные игры, состязания, развлечения на тему «Здоровье и спорт».

В течение всей недели в группах воспитатели проводили физ. минутки, дыхательную, артикуляционную, пальчиковую гимнастику, гимнастику пробуждения и закаливающие процедуры после сна, самомассаж лица и ушных раковин, большое внимание воспитатели уделяли формированию у детей культурно-гигиенических навыков.

В течение «Недели Здоровья» обновилось содержание советов и консультаций в уголках для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.