

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополёк» МО «Кабанский район» РБ

Годовой отчет о проделанной работе за 2019–2020
учебный год
инструктора по физической культуре
Дежурновой Инги Юрьевны

Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программы дошкольного образования по ФГОС ДО.

К программе воспитания и обучения в детском саду мною используется следующее методическое обеспечение:

Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет).

Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Конспекты занятий.

Содержание образовательной области «Физическая культура» направлено на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих задач:

развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);

накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

формирование у воспитанников потребности ОВЗ двигательной активности и физическом совершенствовании;

Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Для успешной реализации поставленных задач в детском саду созданы условия обеспечивающие удовлетворение потребности детей в двигательной активности: оборудован спортивный зал, спортивная площадка на улице, спортивные уголки в группах, где расположены атрибуты для организованной и самостоятельной двигательной деятельности.

Для создания целостной системы двигательной активности детей применяются разнообразные формы организации педагогического процесса: в организованной образовательной деятельности, на прогулке, в режимных моментах, в свободной деятельности детей, в ходе педагогического взаимодействия взрослого с ребенком.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности детей: физкультурные занятия, спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники и развлечения, дни здоровья.

Ежедневно с детьми проводится утренняя гимнастика, которая способствует повышению функционального состояния и работоспособности организма. С целью увеличения оздоровительно-закаливающего эффекта в теплое время года утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе.

Созданию условий для эффективного формирования двигательных навыков и развития психофизических качеств способствуют здоровые берегающие технологии, в ходе которых используются: стретчинговые упражнения, упражнения с нетрадиционным оборудованием, ритмическая гимнастика, игровой самомассаж, ритмопластика, дыхательная гимнастика, релаксация под музыку.

Большое внимание было уделено развитию моторики, формированию правильной осанки, профилактике плоскостопия. Для этого в системе организованной образовательной деятельности ежедневно включались корригирующие упражнения, игровые задания.

Обеспечивать воспитание физически здорового и развитого ребенка можно только при условии тесного взаимодействия всего педагогического

● коллектива ДОУ и родителей. В течение учебного года были проведены следующие мероприятия с привлечением родителей:

- Спортивный флешмоб» «Движения – снимают напряжение"
 - Спортивно-музыкальное мероприятие "День Защитника Отечества"
- Физкультурно-спортивные развлечения
- "Спортивно-музыкальное мероприятие «Прощай Лето - Здравствуй Осень!»
 - Спортивное развлечение « Мы растем здоровыми!
 - Спортивное развлечение "Вместе мы Сила!"
 - Спортивное развлечение "Неболейка"
 - Физкультурный досуг «Зимние забавы», «День здоровья"
 - Открытое занятие "Путешествие в страну Здоровья"
 - Развлечение физкультурное «Не страшен Нам мороз»
 - Спортивное развлечение "Девочки- припевочки"
 - Спортивное соревнование "Космическое путешествие" и "Разноцветные мячи"
 - К празднику Победы 9 мая! Занятие "гратаж"
 - флешмоб Спорт, Семья, Дом
 - Спортивные приложения, Спортивный кроссворд.
 - Видео утренней гимнастики

Публикация стенгазеты в издание "Солнечный свет" Сертификат участника.

Систематически повышаю свои профессиональные знания, изучая новинки литературы, появляющейся в печати и интернете.

Считаю свою проделанную работу удовлетворительной. В дальнейшем буду продолжать работать в том же направлении, используя новые формы организации физкультурно-оздоровительной работы.