

**Отчет о проведении недели здоровья в 1 мл группе «Звездочка» МАДОУ
детский сад «Тополек»**

Воспитатели Серкова О.А и Плешкова Н.Г



Дата проведения: с 12 декабря по 16 декабря 2022 г.

Место проведения МАДОУ детский сад «Тополек» г.Бабушкин

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Тематическая **неделя** проходила по направлениям:

- работа с детьми;
- работа с родителями.

Содержание **Недели здоровья** включало комплексный план мероприятий на каждый день **недели**, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование **здорового образа жизни**.

Каждый последующий день был не похож на предыдущий и имел свое название:

Понедельник «Чистота – залог здоровья»

Вторник – «Витамины на здоровье»

Среда – «Правила питания»

Четверг – «В гостях у Айболита»

Пятница – «День здоровья»

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора по теме;



- познавательные беседы: «О здоровье и чистоте», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Режим дня», «Вредная и полезная еда»; «Витаминная семья», «Полезная и вредная еда»



- дидактические игры: «Яблочки созрели», «Одень куклу на прогулку», «Что нужно Айболиту», «Чудесный мешочек» (предметы туалета).



- пальчиковые игры: «Утречко», «Наши детки все умеют, от того и здоровеют», «Мы капусту солим», «Пальчики здороваются», «Пирожки».

- сюжетно-ролевые игры, игры с конструктором: «Доктор», «Аптека», «Письмо от Грязнули», «Семья», «Сладкий стол», «Больница для зверят».



- подвижные игры: «Самолеты», «Зайцы и волк», «Брось-поймай», «Кто ушел?», «Ловишки», «Мой веселый звонкий мяч», «Веселая компания» (игры эстафеты), «Цветные автомобили», «Сбей кубик»; физ.минутка «Солнышко».



- продуктивная деятельность: аппликация «Фрукты – витаминные продукты», рисование «Украсть тарелочку», «Витамины для ребят»,



- массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками», закаливающий массаж подошв «Поиграем с ножками», комплекс «Котята» для профилактики плоскостопия, рассказ сказки о зубной щетке, рассматривание альбома «Здоровым крепким хочешь быть?» (виды спорта).

Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни:

- «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»
- «Плоскостопие»
- «Здоровье ребенка в наших руках
- «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»
- «Какие витамины нужны детям».

В течение *«Недели здоровья»* обновилось содержание памяток *«Здоровый образ жизни – это сила!»*, *«Формирование правильных привычек в семье»*, консультаций: *«Что делать, чтобы у ребенка были здоровые зубы?»*, *«Как одеть ребенка зимой?»*, *«Как сохранить здоровье ребенка в зимний период»*, *«Профилактика нарушения зрения у дошкольников»* для родителей по вопросам организации заботы о своем **здоровье и своих детей.**

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни. Как показывает практика, пропаганда здорового образа жизни среди родителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей: занимаются с ними физкультурой, совершают пешие прогулки, выполняют закаливающие процедуры, записывают детей в спортивные и музыкальные кружки и секции. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Наша работа, направленная на сохранение и укрепление **здоровья** всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «*Неделей здоровья*». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему **здоровью**.