

«Неделя Здоровья» во второй младшей группе «Капелька» МАДОУ детский сад «Тополек»

Были проведены следующие мероприятия:

- 1) Беседы с детьми о здоровье, личной гигиене, о том, как сохранить здоровье, о пользе зарядки по утрам и правильном, здоровом питании.



- 2) Просмотр иллюстраций «Как правильно мыть руки», и закрепление полученных знаний на практике. Умывание сопровождается проговариванием потешки «Водичка, водичка...»



3) Каждое утро проводится утренняя гимнастика.



4) Во второй половине дня с ребятами проводится «Оздоровительная гимнастика после сна», а также хождение по массажным коврикам, процедуры проходят в маечках и трусиках с целью закаливания детей и укрепления их здоровья.



5) Проведена с детьми игра Лото «Овощи и фрукты». Во время игры побеседовали о пользе витаминов, повторили названия овощей.



- 6) Проведена познавательная игра с использованием STEM-технологии (детская лаборатория). В игровом формате узнали, что такое микробы, и как мытье рук защищает нас от них.



- 7) Для родителей подготовлены буклеты о пользе ЗОЖ, а также консультация «Зимние витамины: помогаем иммунитету», памятка по формированию ЗОЖ у детей.

