

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Тополёк» кабанский район Республика Бурятия.

Отчёт о проведении «Неделя здоровья»
в средней группе «Непоседы»
с 12 декабря по 16 декабря 2022г

Воспитатель: Алексеева Елена Николаевна

Г. Бабушкин

2022г

Цель: Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

- Утренняя гимнастика «Здоровью скажем - да!», «Если хочешь быть здоров», «Рано утром умываюсь», «Во саду ли в огороде», «Мы спортсмены».

- Беседа: «Что такое здоровье, как его сохранить и приумножить», «Правила поведения на улице», «Здоровые зубки», «Микробы и вирусы», «Витамины и полезные продукты».

- Сюжетно - ролевая игра «Магазин полезных продуктов питания», «Поликлиника», «Физкультурное занятие».

- Дидактическая игра: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Светофор», «Что вредно, а что полезно для зубов», «Предметы индивидуального пользования», «Предметы личной гигиены», «Полезная и вредная еда», «Угадай вид спорта» раскрашивание раскрасок.

- Чтение А. Барто «Девочка чумазая», С. Михалков «Про мимозу», И. Семёнов «Как стать Неболейкой», «Сказка о зубной щетке», Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие, крепкие зубы», А. Анпилов «Зубки заболели».

- Разучивание потешек, стихотворений, отгадывание загадок, разучивание речовок, песен на спортивную тематику.

- Продуктивная деятельность: рисование по стихотворению А. Барто «Девочка чумазая».

- Прогулка:

- Игры с бегом: «Быстро возьми, быстро положи», игры с прыжками «Лягушки и цапли», игры с бросанием и ловлей – «Кого назвали – тот и ловит».

- Подвижные игры – эстафеты: «Перевези лекарства (бег, координация движений)», «Займи место в обруче (прыжки, развитие ловкости)», «Сбор снежков (метание в цель, развитие ловкости)», «Витаминная семья».

- Подвижные игры: «Поймай хвостик», «Поймай комара», «Прятки», «Кролики», «По ровненькой дорожке», «Бегите к флажку», «Попади в круг».

- Оформление папки передвижки для родителей «Здоровый ребёнок», консультация для родителей «Красивая осанка- залог здоровья», «Питание ребёнка».

- Просмотр мультфильма «Мойдодыр».

- Экспериментальная деятельность «Волшебный шиповник – я здоровье берегу» - заваривание шиповника. Дегустация отвара шиповника.
- Рассматривание иллюстрации о зимних видах спорта.
- Изготовления альбома о спорте.
- Пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто- чисто».
- Инсценировка сказки «Репка».









