

«Неделя здоровья»

Здоровье – это драгоценность, и при том единственная, ради которой стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и жертвовать ради него частицей самой жизни. (М. Монтень)

Актуальность: В современном мире остро стоит проблема здоровья детей. Необходимо поставить цель перед педагогами и родителями о сохранении и укреплении, а так же охраны здоровья ребенка, повышение его умственной и физической работоспособности. Гармонично совершенствоваться и развиваться способен только здоровый ребенок. Организация недели здоровья способствует формированию начальных представлений о здоровом образе жизни, приобретении опыта в двигательной саморегулятивной целенаправленной сфере. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости и других качеств сильной личности. Беседы и игры по теме помогают сформировать предпосылки ЗОЖ. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.

Цель: формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ; сохранение и укрепление охраны здоровья; развитие самостоятельности, творчества и инициативы в двигательной активности и интереса к спорту.

Были проведены: «Утренний круг на тему «Здоровье», «Самомассаж», «Массаж», «Утренняя гимнастика», «Прогулка», «Упражнения после сна», «НОД: «В здоровом теле – здоровый дух», «Беседы на тему: «ЗОЖ», «Чтение художественной литературы», «Загадки о здоровье», «Продуктивная деятельность: «Что нужно для здоровья», «Посещение мед.кабинета: «Беседа с мед.сестрой», «С/р игра: «Поликлиника-Аптека-Дом», «Конструирование: «Дворец спорта», «Флешмоб: «Папа, мама, я – здоровая, спортивная семья!».

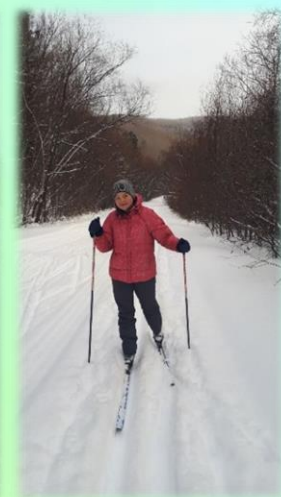


МАДОУ детский сад «Тополек», Республика Бурятия г. Бабушкин
«Неделя здоровья»



Подготовили: дети подготовительной группы «Морячки», воспитатель Францкевич Ю.А.

МАДОУ детский сад «Тополек», Республика Бурятия г. Бабушкин
Флешмоб: «Папа, мама, я – здоровая, спортивная семья!»



Подготовили: дети подготовительной группы «Морячки», воспитатель Францкевич Ю.А.