

Отчет о реализации проекта:

## «Безопасное поведение зимой»



г. Бабушкин  
2022 г.

Подготовили:  
Дети и родители  
старшая группа  
«Морячки»  
Воспитатель  
Францкевич Ю.А.

# Актуальность:

Окружающий мир привлекает ребенка своей новизной, желанием познать неизвестное. Предметы, окружающие детей, являются для них источником любопытства и первой ступенькой познания мира.

Не секрет, что дети дошкольного возраста по природе своей исследователи. Неутолимая жажда новых впечатлений, любознательность, постоянное стремление экспериментировать, самостоятельно искать новые сведения о мире традиционно рассматриваются как важнейшие черты детского поведения. Исследовательская, поисковая активность – естественное состояние ребенка, он настроен на познание мира. Исследовать, открывать, изучать – значит сделать шаг в неизведанное и непознанное. Познание мира – это активная и сложная деятельность.

Ознакомление дошкольников с явлениями неживой природы (физическими явлениями и законами) занимает особое место в системе разнообразных знаний об окружающем, поскольку предмет ознакомления присутствует, регламентирует, оказывает свое влияние и непрерывно воздействует на развитие ребенка. Включая его в процесс поиска причины того или иного физического явления, мы создаем предпосылки формирования у него новых практических и умственных действий.

# Цели:

- Формировать у детей культуру безопасного поведения на улице в зимний период времени;
- Привлечь родителей к проблеме формирования у детей элементарных представлений о безопасности в зимнее время года.

# Задачи:

## Образовательные:

- Дать детям первоначальные знания о правилах безопасного поведения в природе в зимний период;
- Выработать навыки сознательного отношения к соблюдению правил безопасного поведения зимой на улице;
- Приобщать детей к правилам безопасного поведения во время зимних игр.

## Развивающие:

- Развивать способности у детей к предвидению возможной опасности;
- Развивать умение детей обращаться за помощью к взрослым;
- Развивать интерес детей к собственной безопасности.

## Воспитательные:

- Воспитывать активность, желание участвовать в процессе реализации проекта;
- Воспитывать интерес к окружающему миру, стремление узнавать что-то новое.

# Ожидаемые результаты:

- Дети будут знать основные правила безопасного поведения на прогулке в зимнее время, соблюдать эти правила;
- Дети научатся обращаться за помощью к взрослым в случае опасности;
- Дети будут проявлять интерес к собственной безопасности и безопасности окружающих;
- Родители будут соблюдать с детьми правила безопасного поведения на прогулке в зимнее время года.

## Итоги:

- Реализация проекта способствовала овладению детьми элементарными знаниями о правилах безопасного поведения в зимнее время года, формированию навыков сознательного отношения к соблюдению этих правил, развитию способностей к предвидению возможной опасности зимой на улице. Дети стали проявлять интерес к собственной безопасности и сохранению здоровья. Работа в проекте позволила донести до каждого ребенка необходимость неукоснительного выполнения правил, как залога его здоровья и безопасности. Данный проект позволил сделать процесс приобщения детей к правилам безопасности более интересным, доступным, значимым.
- Участие в проекте родителей повысило значимость проводимой работы, показало актуальность и необходимость взаимодействия взрослого и ребенка в решении задач безопасности.

# Консультация для родителей

## БЕЗОПАСНАЯ ЗИМА



### ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЕД!

Основные правила передвижения в гололед

1. Старайся обходить скользкие участки дороги. Лучше потратить лишние пять минут, чем рисковать своим здоровьем. Если такой возможности нет, иди по льду очень осторожно и медленно, ступая на всю подошву.
2. Если ты все-таки поскользнулся, постарайся присесть. Так высота падения будет меньше, а удар слабее.
3. Падение на спину может привести к различным травмам позвоночника. Во время такого падения нужно как можно быстрее сгруппироваться (округлить спину и подвести колени к груди) и постараться упасть на бок.
4. Носи малоскользкую обувь. Для дополнительной безопасности подошву можно потереть наждачной бумагой или наклеить кусочки пластыря. Подошву нужно предварительно намочить и высушить.
5. При переходе через проезжую дорогу будь особенно внимателен. Автомобили не могут быстро остановиться в гололед, даже если водитель видит тебя. Убедись, что транспорт остановился, только тогда начинай движение. Переходи дорогу по пешеходному переходу.



### РАЗВЛЕЧЕНИЯ БЕЗ ВРЕДА

Санки, лыжи, коньки - самые любимые развлечения зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно ли прикреплено оно к ногам, а коньки, соответствуют ли размеру ноги.

Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Каждый ребенок должен понимать, что, катаясь с закрытыми глазами, он может столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность. Особенно опасно цепляться за транспортным средствам, привязывать санки друг к другу: переворнувшись, одни санки потянут за собой другие.

Игра в снежки - еще одна зимняя забава, но она может привести к повреждениям глаз, поэтому нужно беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.



### ОБМОРОЖЕНИЕ

Первые действия при обморожении:

1. При незначительном обморожении (сопровождается покраснением, жжением) заморозки конечности растаивайте ладонями или сухим шарфом, дыханием, пока они не согреются. Дома снимите с себя всю холодную одежду. Руки можно слегка помассировать, а стопы растереть. Также рекомендуется делать ванны с чуть теплой водой, постепенно повышая ее температуру до температуры тела. После такой процедуры нужно хорошо вытереть сухим полотенцем.
2. При более серьезном обморожении (бледнота, онемение конечностей) оберните пораженные участки теплыми вещами или повязками (марля, вата, пакеты). Вызовите врача и не снимайте повязки.
3. Если замерзли руки, засуньте их подмышки или растаивайте ладони одну об другую. Ноги таким способом не согреешь. Нужно активно двигаться: присесть, бегать, шевелить пальцами ног.
4. Выпейте горячей напиток: чай, молоко, кофе или какао.



### ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение можно запросто получить в любое время года. Особенно если находишься длительное время на морозе, под холодным ливнем или попадешь под сильный ветер. Также важную роль играет влажность воздуха: чем она ниже, тем больше шансов обморозиться.

В основном страдают уши, нос, щеки, кисти рук и стоп, пальцы на руках и ногах. Наш организм, прежде всего, старается защитить от переохлаждения жизненно важные органы, и только потом щеки и уши. Чтобы не допустить переохлаждения, можно носить специальное термобелье, которое не даст замерзнуть в зимнюю стужу.

Придерживайся следующих правил:

- Никогда не надевай проможную насквозь обувь и сырую одежду на улицу.
- Ребенку полезно быть на свежем воздухе, но только не во время болезни. Лучше полениться некоторое время дома, чтобы не получить осложнение.
- Активно двигайся, если чувствуешь, что начинаешь замерзать. Постарайся расслабиться и унять дрожь.
- Не переставай двигаться, даже когда согреешься. Иначе можно снова замерзнуть.



### БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ

Что делать, если ты все-таки провалился под лед?

1. Позови на помощь. Даже если ты чувствуешь, что можешь выбраться самостоятельно, не нужно пренебрегать чужой помощью.
2. Раскинь руки, чтобы зацепиться за лед. Не барахтайся, старайся удержаться на поверхности и не погружаться глубоко в воду.
3. Аккуратно передвигайся к тому краю, где течение не затаскивает тебя под лед.
4. Попытайся выбраться на лед без резких движений, не обламывая его края. Нужно двигаться в ту сторону, откуда ты пришел.
5. Если лед выдержал тебя, не спеши сразу же вставать. Ляг на живот, чтобы равномерно распределить массу своего тела, и ползком доберись до берега.
6. Оказавшись в безопасной зоне, постарайся вернуться домой как можно быстрее. В первую очередь нужно согреться, чтобы не получить серьезные осложнения.

Если под лед провалился другой человек, например твой друг, позови взрослых, находящихся поблизости. Не подходи слишком близко к опасной зоне, иначе можешь провалиться сам. Из безопасного места постарайся помочь пострадавшему любыми подручными средствами: протяни длинную палку или ветку, кинь ремень от сумки, шест. Когда он ухватится за него, помоги ему выбраться из воды и отведи в безопасное место.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ - 01 или 112

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ - 03



### БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ

Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный и ни за что не сломается. Но на самом деле это во все не так, ведь вода замерзает неравномерно. В местах, где в водоем впадают ручьи, реки, и в середине лед еще тонкий и хрупкий, а по краям - гораздо толще. Может случиться и такое, что даже толстый лед не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже - упасть под лед.

Правила поведения на замерзших водоемах:

- для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледеневые водоемы лучше обходить стороной.
- если наступить на тонкий лед, не непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.
- необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.



# Просмотр мультфильмов: «Зимние забавы – Безопасность зимой»



Дидактические игры: «Безопасность зимой»,  
«Зимние забавы», «Как избежать неприятностей».



# НОД: Рисование – «Катание на коньках и лыжах»



# Дидактическая игра: «Угадай вид спорта»



# НОД: «Зимние виды спорта – Безопасность»



# НОД: «Зима», «Безопасность», «Спорт».



# Прогулка



# Выставка рисунков: «Русские зимние развлечения»



Савинова Софья

г. Москва

Лешинкова Селена

# Фото выставка: «Зимние забавы – Профилактика травматизма».



# Фото выставка: «Зимние забавы – Профилактика травматизма».



**Спасибо  
за внимание!**