

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
г. Бабушкин МО Кабанский район Республики Бурятия «Детский сад «Тополёк»

**Проект на тему:**  
**«За здоровьем всей семьей»**  
**группа «Морячки»**

Выполнила:  
воспитатель  
Ю.А. Францкевич

г. Бабушкин  
2018 г.

## **Проект «За здоровьем всей семьей»**

**Цель проекта:** Способствовать укреплению здоровья дошкольников, пропаганды ЗОЖ. Осуществление взаимодействия ДООУ и семьи через приобщение к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

1. Содействовать гармоничному физическому развитию детей;
2. Воспитывать ценностное отношение детей к здоровью и человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей;
3. Обогащать и углублять представления о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье;
4. Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
5. Укрепить партнерские взаимоотношения с семьями воспитанников, с окружающим социумом, путем объединения усилий для развития и воспитания у детей стремления к здоровому образу жизни.

**Участники проекта:** дети и родители МАДОУ детский сад «Тополек», воспитатель, младший воспитатель, старший воспитатель, руководитель по физической культуре, музыкальный руководитель, психолог, медицинская сестра, городская поликлиника и библиотека, СОШ №56.

**Вид проекта:** информационно-практико-ориентированный

**Продолжительность:** долгосрочный (2018-2019 учебный год)

**Актуальность проекта:**

С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболевания среди дошкольников. Поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников. Большое значение для формирования у дошкольников представлений о здоровом образе жизни играет семья ребёнка и система дошкольного образования. Забота об укреплении здоровья ребёнка – проблема не только медицинская, но и педагогическая, так как правильно организованная воспитательно-образовательная работа с детьми и семьёй, нередко в большей степени, чем все медико-гигиенические мероприятия, обеспечивает формирование здоровья и здорового образа жизни. Обучение приобретает личностный смысл и является примером. Демонстрируемый личный пример здорового образа жизни (как в семье, так и в ДООУ), является залогом не только физического, но и личностного, интеллектуального, духовного здоровья подрастающего поколения.

**Ожидаемый результат:**

Для дошкольников: будут сформированы знания о способах сохранения и приумножения здоровья, профилактике болезней, значении закаливания, значимости занятия спортом и физической культурой для укрепления здоровья;

-повысится интерес к проектной деятельности у детей, педагогов и родителей;

-повышение эффективности взаимодействия с социальными партнерами (городской библиотекой, медицинскими работниками городской поликлиники).

-обновится методический материал социально-ориентированным проектом, тематическими альбомами, мультимедийными продуктами, посвященные здоровому образу жизни.

**Этапы реализации проекта:**

I этап – подготовительный 01.09.18 г. - 31.09.18 г:

-Формирование творческой группы, разработка проекта, тематического плана мероприятий проекта, поиск и информирование партнеров;

-Создание тематических презентаций «За здоровый образ жизни!»;

-Подбор мультфильмов «Азбука здоровья»  
 -Разработка конспектов «Мама, папа, я - спортивная семья», «Спортивные эстафеты для педагогов», проведения практических занятий с родителями.

II этап – основной 01.10.18 г. - 30.06.19 г. Запуск проекта 01.10.2018 г.

Наименование мероприятий	Время проведения	Ответственный
1 Оформление уголков здоровья по группам.	Сентябрь-октябрь.	Воспитатель.
2 Тематические беседы «Будь здоров, малыш!» о здоровом образе жизни, спорте, культурно-гигиенических навыках.	Еженедельно	Воспитатель.
3 Просмотр мультфильма Смешарики «Азбука здоровья».	1 раз в 2 недели.	Воспитатель.
4 Чтение художественной литературы по теме проекта.	Еженедельно	Воспитатель.
5 Посещение библиотеки детского сада. Тематические чтения.	2 раза в год.	Воспитатель, библиотекарь.
6 Цикл презентаций о ЗОЖ.	1 раз в квартал.	Воспитатель.
7 Оформление тематических альбомов : -«Кладовая витаминов»; -«Книга ЗОЖ»; -«Виды спорта»; -«Здоровое питание»; -«Части тела».	Сентябрь-июнь.	Воспитатель, медицинская сестра, родители.
-«Стихи для детей о ЗОЖ» -«Минутки здоровья»		Воспитатель, родители
Картотека здоровье сберегающих подвижных игр		Воспитатель, руководитель по физической культуре.
8 Выпуск буклетов «За здоровьем всей семьей!», «Психологическое здоровье дошкольников».	Сентябрь-июнь.	Родители, психолог, воспитатель.
9 Конкурс Лэпбуков на тему ЗОЖ.	Октябрь-Май	Родители
10 Выставка «Огородные фантазии».	Сентябрь-октябрь	Родители, воспитатель.
11 Практические занятия с родителями на групповых родительских собраниях «Мозговой штурм «Что такое здоровье?», «Компоненты здоровья».	Октябрь	Воспитатель, родители.
12 Конкурс рисунков «Со здоровьем я дружу...»	Ежемесячно	Воспитатель, родители и дети.
13 Встреча с интересными	Октябрь-Май	Воспитатель, медицинские

<p>людьми, пропагандирующими ЗОЖ: -Медицинские работники городской поликлиники; -Учитель по физической культуре СОШ №56</p>		<p>работники, учитель по физической культуре.</p>
<p>14 Создание дорожек «здоровья» на территории ДОУ;</p>	Октябрь	Воспитатель.
<p>15 Кружок «Народные забавы».</p>	Ежемесячно	Воспитатель, руководитель по физической культуре.
<p>16 Физкультминутки и психо-гимнастика.</p>	Ежедневно	Воспитатель, психолог.
<p>17 День Здоровья</p>	Апрель	Руководитель по физической культуре.
<p>18 Спортивные, семейные соревнования: -«Мама, папа, я- спортивная семья» -«Спортивные эстафеты для педагогов».</p>	Февраль-март	Руководитель по физической культуре, воспитатель, родители и дети
<p>19 Летняя оздоровительная кампания.</p>	Июнь	Руководитель по физической культуре, воспитатель.
<p>20 Фото отчет по реализации проекта</p>	Июнь	Воспитатель

III этап- заключительный: -подведение итогов основного этапа реализации проекта;  
-отчет по реализации данного проекта (30.06.19.); -создание банка методического  
материала по проекту.