

## **Организация режимных процессов в ДОУ**

Образовательный процесс в МАДОУ детский сад «Тополёк» реализуется в режиме пятидневной недели.

Длительность пребывания в ДОУ:

**с 7.30 до 18.00.**

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня в МАДОУ детский сад «Тополёк» устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

При проведении режимных процессов в ДОУ соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку; устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). (Таблица №1) Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

**Режим дня на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
Прием, игровая деятельность, индивидуальная работа	07.30 – 08.20	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25	08.20-08.28	08.30-08.40	08.40-08.50	08.50-09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 09.00	8.28-09.00	8.40-09.00	8.50-09.00	09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15 (по подгруппам)	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.10-09.15
Организованная образовательная деятельность	09.15 – 09.45	09.15-09.55	09.15-10.05	09.15-10.50	09.15-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.45 – 11.30	09.55-11.55	10.05-11.50	11.00-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.55	11.55-12.10	11.50-12.10	12.20-12.25	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-13.10	12.35-13.10

Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15	15.00- 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.15	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00

**Режим дня на летний оздоровительный период**

Режимные моменты	<b>вторая группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>
Прием, игровая деятельность	07.30 – 08.20	07.30 - 08.20	07.30 - 08.30	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.25	08.20 - 08.28	08.30 - 08.40	08.40 - 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 09.00	8.28 - 09.00	8.45 - 09.00	8.50 - 09.00
Игры, подготовка к прогулке	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.00 - 11.55	10.00 - 11.55	10.00 - 12.10	10.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10	12.10 - 12.25	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.25 - 13.10	12.35 - 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	13.20 - 15.00
Постепенный подъем	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.50 - 18.00	15.40 - 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Матвеевская Л. М.

Действителен с 16.03.2021 по 16.03.2022