

Инновационные формы работы с родителями в ДОУ.

Мастер – класс «Мой весёлый, звонкий мяч!»

Сегодня, как показывает статистика, наблюдается ухудшение здоровья дошкольников. Среди множества причин называют снижение двигательной активности. Проведенные исследования установили, что современные дети много времени уделяют компьютерным играм. А как мы знаем, долгое проведение за монитором компьютера ухудшает осанку, зрение, нервную систему детей. Недостаток движения у дошкольников приводит к потере здоровья.

Современные родители – это продвинутые и успешные работающие люди, стремящиеся заработать деньги, чтобы жить и достойно обеспечивать свою семью. В большинстве случаев у них не хватает времени заниматься с детьми как должно. Уставшие, после рабочего дня, порой не могут найти сил и времени, чтобы поговорить с ребенком или почитать ему книгу, не говоря о том, чтобы поиграть в подвижные игры. А ведь движение – это жизнь.

В рамках проекта «мини-музей мяча» нами был запланирован мастер-класс для родителей, целью которого являлось показать родителям приемы совместной двигательной деятельности с детьми с использованием мяча.

Мы пригласили родителей принять участие в физкультурном занятии. Родители проявили активность и интерес, они подготовились, придя на занятие в спортивной форме и кроссовках, и охотно включились в совместную деятельность. Увидев родителей, дети мобилизовались, упражнения и команды выполняли четко, старательно, ведь их родители впервые принимали участие в физкультурном занятии и они старались показать им пример.

Занятие началось как обычно: с построения в шеренгу и приветствия, затем использовалась разного вида ходьба (на носочках, пяточках, ребре стопы, и т.д.) после построения в четыре колонны, инструктором по физической культуре Фадеевой И.А. были продемонстрированы общеразвивающие упражнения с мячом. Затем дети и родители разделились на две команды и упражнялись в разного вида метании мяча друг другу (из-за головы, от груди, и т.д.), отбивании мяча от пола.

В завершении мастер-класса были продемонстрированы некоторые игры с мячом, которые родители и дети могут использовать в домашних условиях.

Мероприятие понравилось и детям и родителям, ведь они получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Воспитатель старшей группы «Непоседы»: Крупица Н.С.