**Круглый стол для родителей**

**«Здоровье детей в наших руках»**

22 ноября 2016г. , в детском саду прошёл круглый стол для родителей воспитанников, на тему «здоровье детей в наших руках».

Цель данного мероприятия - показать необходимость здорового образа жизни в семье.

**Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Приобщать к сотрудничеству детей и родителей.
3. Осознать необходимость заботиться о здоровье своих детей.

Круглый стол прошёл в форме дискуссии, интересно и необычно. В ходе встречи  обсуждались такие вопросы как: «Какие факторы влияют на здоровье детей», «Какие вредные привычки детей влияют на их здоровье», «Что такое здоровое питание?» и т.д.

Инструктор по физической культуре Фадеева И. А. провела с родителями викторину «Здоровье», поиграла в игру «Закончи пословицу», провела дискуссию о здоровом образе жизни.

Старший воспитатель Гаврилова С.В. приготовила для родителей презентацию на тему «Здоровье ребёнка в наших руках». Она рассказала какая работа ведётся в детском саду по оздоровлению детей, о здоровьесберегающих технологиях, о режиме дня и двигательной активности детей. Родителям продемонстрирован фото – отчёт о проделанной работе.

О «Здоровом питании в детском саду и дома» рассказала заведующий ДОУ Матвеевская Л.М.: что означает термин «здоровое питание», как в детском саду соблюдаются технологические карты, как готовится еда в детском саду и многое другое. В конце выступления Лилия Михайловна раздала буклеты и памятки родителям о полезных продуктах.

Медсестра Парфирова Е.А. выступила с докладом на тему «Домашнее закаливание. Ограничение телевизора и компьютера».

Родители активно участвовали в дискуссии, делились своим опытом и наблюдениями, рассказывали как у них происходит привлечение ребёнка к спорту или какие блюда готовятся у них дома.

Все участник круглого стола получили положительные эмоции и новые знания, так необходимые для здоровья наших детей.